

## Shiatsu für Firmen ...



Elfriede Aufschnaiter

**Nur ein ausgeglichener, gesunder und motivierter Mitarbeiter/Unternehmer bringt auf Dauer beste Leistung.**

### [Gutschein für eine kostenfreie Beratung](#)

Die Anforderungen in der Wirtschaft wachsen stetig. Das Tempo sowie der Leistungsdruck wirken sich zeitweise sehr ungünstig auf die Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter oder Sie selbst aus. Mein Ziel ist es, hier einen Ausgleich zu schaffen, eine gesunde Work-Life-Balance wiederherzustellen. Meine Mitgliedschaft beim Österreichischen Dachverband SHIATSU bürgt für Qualität.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich selbst/Ihre Mitarbeiter „ganzheitlich“ mit Körper, Geist und Seele zu stärken mit wahlweise

- PPP-Vorträgen für Gesundheitsbewusstsein/-pflege (TCM-Sicht)
- SHIATSU-Behandlungen auf der SHIATSU-Matte (ca. 1 Std./Pers.)
- SHIATSU-to-go-Massagen (ca. 20-30 Min. Chairmassage/Pers.)
- DO-IN-Kursen mit 5-Elemente-Bezug u. Ä. in der Gruppe/einzeln
- Kursen/Workshops für ganzheitliche Entspannungsübungen (aktive und passive)
- Workshops „Grundlagen der 5-Elemente-Ernährung aus SHIATSU-Sicht“
- Workshops „Einführung in die 5-Elemente-Lehre aus SHIATSU-Sicht“
- Workshops „SHIATSU für zuhause“ und
- Antara®-Kursen, dem modernsten derzeitigen Training für einen starken Rücken, eine feste Mitte und eine schöne Körpersilhouette.

Diese oder ähnliche Angebote können Sie als EPU/ KMU/Großbetrieb je nach Absprache einzeln oder in einem individuell geschnürten Paket erhalten.

Sie können auf bestens motivierte, leistungsfähige und engagierte Mitarbeiter bauen, welche die Basis für eine erfolgreiche und stabile Firma sind. Konzentration, Kreativität, Belastbarkeit und Produktivität erhöhen sich wie auch das Wohlbefinden (Work-Life-Balance). Krankentage verringern sich. Zahlreiche Vorteile für alle Firmengrößen werden erreicht. SHIATSU zu nutzen, ist somit eine kluge und weitsichtige Investition, denn jeder angelegte Euro kommt um ein Vielfaches zurück!

Elfriede Aufschnaiter  
Dipl. SHIATSU-Praktikerin  
zertifizierte DO-IN-Trainerin  
Dipl. Antara®-Instructor  
Kaiserjägerstraße 24  
6330 Kufstein/Tirol  
Tel. +43 (0)676 7177056  
E-Mail: [shiatsu-mobil@gmx.at](mailto:shiatsu-mobil@gmx.at)  
<http://www.shiatsu-mobil.info>

